



5 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) I смена | | | | | | Стоимость 71,46р |
|---|-------|-------|-------|----------|---------|------------------|
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | з/ж ккл | |
| Каша молочная жидкая овсяная | 200 | 7,91 | 12,49 | 35,83 | 288,57 | |
| Оладьи с повидлом 70/10 | 80 | 5,81 | 9,36 | 30,83 | 191,08 | |
| Кофейный напиток | 200 | 4,84 | 3,70 | 15,60 | 117,02 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) I смена | | | | | | Стоимость 50,0р |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | з/ж ккл | |
| Каша молочная жидкая овсяная | 250 | 8,73 | 10,90 | 37,76 | 285,05 | |
| Оладьи с повидлом 70/10 | 80 | 5,81 | 9,36 | 30,83 | 307,90 | |
| Кофейный напиток | 200 | 4,84 | 3,70 | 15,59 | 117,02 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) I смена | | | | | | Стоимость 80,0р |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | з/ж ккл | |
| Помидор свежий | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 | |
| Суп с фрикадельками | 200 | 6,67 | 2,66 | 14,42 | 107,92 | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 100 | 12,05 | 2,01 | 6,95 | 94,96 | |
| Рагу овощное | 150 | 2,65 | 16,48 | 12,90 | 213,00 | |
| Кисель из яблок свежих | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,20 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена | | | | | | Стоимость 80,0р |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | з/ж ккл | |
| Помидор свежий | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | |
| Суп с фрикадельками | 250 | 7,15 | 3,24 | 18,08 | 129,81 | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 100 | 12,05 | 2,01 | 6,95 | 94,96 | |
| Рагу овощное | 180 | 3,18 | 19,77 | 15,48 | 255,60 | |
| Кисель из яблок свежих | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,20 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | |

Зав. производством: